

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период года в
МАДОУ № 9 «Светлячок»

Летний оздоровительный период 2016-2017 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, НОД эстетически - оздоровительного цикла	8.40 – 9.40	8.40 – 9.40	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения)	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.20 – 12.00	10.15 – 12.15	10.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.25	11.45 – 12.30	12.10 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15	15.45 – 16.20	15.45 – 16.25	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 19.00	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00